

Menù per la ristorazione per la scuola dell'infanzia (3/5 anni) e scuola primaria (6/10 anni) Menù Autunno-Inverno

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5
Lunedì	Lasagne al forno Prosciutto cotto Carote a filetto Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Scaloppina di vitello al limone Spinaci all'olio Pane Frutta	Fregola al ragù vegetale Soufflé di uova Insalata di finocchi Pane Frutta	Pasta al pesto delicato Dadini di pollo/tacchino in umido Pomodori Pane Frutta	Crema/Minestra di lenticchie con pasta Provoletta sarda Pomodori Pane Frutta
Martedì	Crema/Minestrone di verdure con pasta Fesa di tacchino al tegame Patate al forno Pane Frutta	Pasta con zucca Polpette/Bastoncini di filetti di merluzzo Insalata verde Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Medaglioni di filetti di spigola Broccoli all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo o nasello all'arancia Carote a filetto Pane Frutta	Ravioli al sugo di pomodoro Arrosto di bovino Bieta ripassata Pane Frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro Ricotta Bieta ripassata Pane Frutta	Crema/Minestra di ceci con pasta Pecorino o Dolce sardo Carote a filetto Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Hamburger di bovino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta	Crema/Minestra di fagioli con pasta Mozzarella Insalata mista (Inverno) Pane Frutta	Pasta al sugo di rapa/ Pasta alle zucchine Frittata Insalata di finocchi Pane Frutta
Giovedì	Riso alla parmigiana Spezzatino di bovino Insalata verde Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Filetti di merluzzo o nasello al limone Patate all'olio Pane Frutta	Minestra in brodo di carne Cotoletta di maiale panata Insalata verde Pane Frutta	Pasta al sugo di pesce / Fregola al sugo di pomodoro fresco Filetti di platessa panati/gratinati Finocchi gratinati Pane Frutta	Minestra in brodo vegetale Petto di pollo al limone Spinaci all'olio Pane Frutta
Venerdì	Pasta alla marinara Filetti di platessa panati Insalata di finocchi Pane Frutta	Risotto allo zafferano Fuso di pollo arrosto Pomodori Pane Frutta	Crema/Minestrone di verdure con pasta Tortino di patate Insalata di finocchi Pane Frutta	Riso alle zucchine Polpette di bovino al sugo di pomodoro Spinaci all'olio Pane Frutta	Risotto con indivia Filetti di merluzzo gratinati Patate all'olio Pane Frutta

	Settimana 6	Settimana 7	Settimana 8	Settimana 9
Lunedì	Pasta al burro e parmigiano Arrosto di maiale Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al ragù di carne Uova strapazzate Insalata di finocchi Pane Frutta	Pasta al pomodoro Medaglioni di filetti di spigola Insalata verde Pane Frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di bovino Fagiolini all'olio Pane Frutta
Martedì	Risotto alle verdure Filetti di merluzzo o nasello al limone Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta alla marinara Filetti di platessa panati/gratinati Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Straccetti cremolati di petto di pollo Insalata di finocchi Pane Frutta	Tortellini Burro e parmigiano Formaggio molle tipo Crescenza Insalata verde Pane Frutta
Mercoledì	Pasta al pesto delicato Fuso di pollo arrosto Insalata verde Pane Frutta	Crema/Minestrone di verdure con pasta Polpettone di bovino al forno Purea di patate Pane Frutta	Risotto al pomodoro Filetti di merluzzo o nasello al limone Insalata mista (Inverno) Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Hamburger di maiale al forno Broccoli all'olio Pane Frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro Medaglioni di filetti di merluzzo Insalata di finocchi Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta	Crema/Minestra di lenticchie con pasta Ricotta Patate croccanti al forno Pane Frutta	Minestra in brodo di carne Filetti di spigola panati/gratinati Patate saltate Pane Frutta
Venerdì	Pasta con patate Ricotta Carote a filetto Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Bollito di bovino Pomodori Pane Frutta	Risotto alle verdure Polpette di carne mista al pomodoro Carote a filetto Pane Frutta	Ravioli al sugo di pomodoro Soufflé di uova Insalata mista (Inverno) Pane Frutta

Menù per la ristorazione per la scuola dell'infanzia (3/5 anni) e scuola primaria (6/10 anni) Menù Primavera-Estate

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5
Lunedì	Ravioli al sugo di pomodoro Arrostato di bovino Spinaci al burro e parmigiano Pane Frutta	Crema/Minestra di lenticchie con pasta Formaggio molle tipo Crescenza Patate croccanti al forno Pane Frutta	Riso alla parmigiana Straccetti cremolati di petto di pollo Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Petto di pollo panato Carote a filetto Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Arrostato di maiale Fagiolini all'olio Pane Frutta
Martedì	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Polpettone di maiale al forno Bieta ripassata Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Filetti di spigola panati/gratinati Insalata mista (Estate) Pane Budino confezionato (Vari gusti)/ Mousse di frutta	Pasta con patate Frittata Zucchine trifolate Pane Frutta	Fregola al sugo fresco di pomodoro Bollito di bovino Insalata verde Pane Frutta
Mercoledì	Pasta al burro e parmigiano Polpette/Bastoncini di filetti di merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Filetti di platessa panati/gratinati Insalata verde Pane Frutta	Crema/Minestrone di verdure con pasta Polpette di bovino al sugo di pomodoro Patate all'olio Pane Frutta	Pasta all'uovo al pomodoro Formaggio tipo caciotta Insalata mista (Estate) Pane Budino confezionato (Vari gusti)/ Mousse di frutta	Pasta con zucchine Medaglioni di filetti di merluzzo Pomodori Pane Frutta
Giovedì	Crema/Minestrone di verdure con pasta Fuso di pollo arrosto Patate saltate Pane Frutta	Risotto con zucchine, pomodoro e basilico Uova strapazzate Pomodori Pane Budino confezionato (Vari gusti)/ Mousse di frutta	Lasagne al forno Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Filetti di merluzzo panati/gratinati Spinaci all'olio Pane Frutta	Risotto con crema di piselli Ricotta Carote a filetto Pane Budino confezionato (Vari gusti)/ Mousse di frutta
Venerdì	Pasta al pesto delicato Filetti di merluzzo o nasello al limone Insalata mista (Estate) Pane Frutta	Minestra in brodo vegetale Arrostato di tacchino Carote e cetrioli a filetto Pane Frutta	Fregola al sugo di pesce / Pasta al sugo di pomodoro Dolce sardo o Pecorino Fagiolini all'olio Pane Frutta	Risotto allo zafferano Straccetti di bovino in umido Insalata verde Pane Frutta	Crema/Minestrone di verdure con pasta Filetti di merluzzo o nasello al limone Patate saltate Pane Frutta

	Settimana 6	Settimana 7	Settimana 8	Settimana 9
Lunedì	Crema/Minestra di lenticchie con pasta Formaggio tipo caciotta Caciotta Pomodori Pane Budino confezionato (Vari gusti)/Mousse di frutta	Ravioli al sugo di pomodoro Filetti di merluzzo o nasello al limone Fagiolini all'olio Pane Frutta	Crema/Minestra di fagioli con Pasta Scaloppina di vitello al limone Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al limone Carote e cetrioli a filetto Pane Frutta
Martedì	Riso alla parmigiana Petto di pollo al limone Patate croccanti al forno Pane Frutta	Pasta con zucchine Hamburger di bovino al forno Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Pecorino o Dolce Sardo Zucchine trifolate Pane Budino confezionato (Vari gusti)/Mousse di frutta	Pasta alla marinara Filetti di merluzzo panati/gratinati Insalata mista (Estate) Pane Frutta
Mercoledì	Pasta al pesto delicato Uova strapazzate Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta all'uovo al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Frutta	Fregola al sugo fresco di pomodoro Fuso di pollo arrosto Insalata mista (Estate) Pane Frutta	Minestra in brodo di carne Cotoletta di maiale panata Patate all'olio Pane Frutta
Giovedì	Pasta all'ortolana Polpettone di bovino al forno Insalata verde Pane Frutta	Minestra in brodo di carne Polpette/Bastoncini di filetti di merluzzo Patate all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Soufflé di uova Carote e cetrioli a filetto Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Formaggio molle tipo Crescenza Bieta ripassata Pane Budino confezionato (Vari gusti)/Mousse di frutta
Venerdì	Pasta al pomodoro Filetti di platessa panati/gratinati Zucchine trifolate Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote e cetrioli a filetto Pane Frutta	Pasta al sugo di rapa / Pasta alle zucchine Medaglioni di filetti di spigola Pomodori Pane Frutta	Risotto al pomodoro Medaglioni di filetti di merluzzo Insalata verde Pane Frutta